伝えたいのは…“乳幼児期を大切に!”

「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」施策の柱の一つは、人としての基礎が培われる乳幼児期の発達の重要性とこの時期に大切なことを、子育て中の保護者の方々に伝え、日々の子育てに生かしていただくことです。プロジェクトでは、そのために次のような事業も進めています。

保護者向け資料『乳幼児期を大切に ～心と体の基礎を育てるとき』の配布

近年、医学や脳科学等の研究により、乳幼児期に心と体の基礎がしっかり育つことが重要であることが明らかになってきました。このことを、絵や図を使って子供の発達や生活リズムとの関連などをわかりやすく説明した資料を作成し、平成21年度から配布しています。

★どこで配っているの？★

主に区市町村の保健所や保健センターなどで、3～4ヶ月の健康診査の時や、新生児や乳幼児の家庭訪問の際に手渡すなど、いろいろな機会を通してお配りしています（配布方法は自治体によって異なります）。また、手軽に読んでいただけるダイジェスト版（リーフレット）も、都内の病院や歯科医院に置いていただいています。

★どんな内容なの？★

心と体の基礎は脳にある！脳と心のメカニズム／まずは早起き・早寝！夜の光は危険です／「食べること」／「動くこと」の基礎／遊び／五感に受ける刺激／ふれあって親子の絆を／乳幼児に絵本の読み聞かせを／親子で遊ぼ！工作のページ／すくすく★すごろく

**★とくに大切なポイントについては、「教えて、先生！」コーナーで
　小児科医や研究者など専門の先生からのアドバイスや解説をつけました★**

心を穏やかに育てるために、乳幼児期はどんなことに気をつければいいの？／夜更かしや睡眠不足にはどんな危険があるの？／遅く寝た次の日にゆっくり寝かせておいてはいけないの？／絵本の読み聞かせは、何を育てるの？／どうすれば『基本的な動き』が身につくの？／体を動かす遊びで、運動以外にどんなことを学んでいるの？

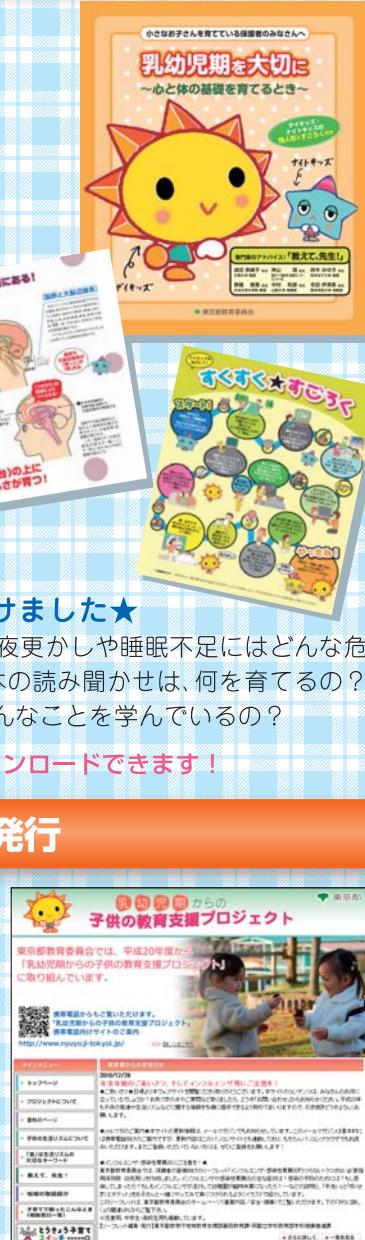
この資料の内容は、↓のウェブサイトで全て御覧いただけて、全てのページがダウンロードできます！

オリジナルウェブサイトの開設とメールマガジンの発行

子育て中の保護者のみなさんにとって身近な情報入手の手段であるインターネットを活用して、子供の発達に関する基礎知識や、家庭での子育てのヒントをお伝えしています。

①パソコンブラウザ用のサイト

主なコンテンツは、「親子の生活習慣チェック」「食は生活リズムの大切なキーワード」など。また「資料のページ」からは過去に東京都教育委員会が作成した啓発資料などもダウンロードできます。

◆「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」ウェブサイト
http://www.nyuyoji-kyoiku-tokyo.jp/

②携帯電話用のサイト

パソコン用のウェブサイトで提供している内容を、コンパクトにわかりやすくしたコンテンツを提供しています。平成22年度から、子供の発達や生活リズムなどの疑問に専門の先生方がQ&Aで答えるコンテンツ「教えて、先生！」も毎月2回程度、毎回一問ずつ更新中！更新情報はメールマガジンで入手してください！

◆携帯電話用ウェブサイト　http://www.nyuyoji-tokyoi.jp/

※二次元バーコードの読取りに対応したカメラ付き携帯電話をお持ちの方は、右のマークからURLを読取りアクセスすることができます。対応機種・操作方法は取扱説明書を御覧ください。

③メールマガジン

主にウェブサイトの更新情報などお役立ち情報を、御登録いただいた方に毎月１～２回配信しています（パソコン・携帯電話、いずれでも登録・受信が可能です）。携帯電話用サイトの「メルマガ登録」から登録して、最新の「教えて、先生」を読んでくださいね！

進めています！「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」